

長野県飯田市

広報いいだ

2021 (令和3年)

5.1

No.1143 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

**身近なことからはじめよう。
飯田らしい、環境に優しい暮らし。**

新型コロナワクチン接種のお知らせ (カラーページ)

ごみ拾いイベント「清走中」
(学生団体Gomitomo主催)

矢高中央公園を中心に
約130名がポイ捨てされた
ごみを協力して拾いました。
ポイ捨てをやめ、みんなで
美しいまちにしましょう。

身近なことからはじめよう。 飯田らしい、 環境に優しい暮らし。

今の私たちの生活はスイッチひとつで明かりがともり、お風呂が沸き、ご飯が炊けます。自動車ですくまで出かけることもできません。とても便利になりましたが、身のまわりの環境は変化しています。少し振り返ると、「昔はこうだったな。」と思うことはありませんか？
例えば

「子どもの頃は、田んぼに水が張ってスケートができたのに。」
「お隣さんとお惣菜を譲り合ったり、服はお下がりをもらったりしたな。」
「夏は近くの川にホタルがいっぱい飛んでたな。」

美しい山並みや四季折々の彩り、満天の星空、澄んだ水、おいしい食べ物…。いつも当たり前前に目にし、口にしている物は、いつか失ってしまいかも知れません。

子どもたちに豊かな環境を引き継いでいくために、今、私たちに一度立ち止まり、行動を見つめ直すことが必要です。

●問い合わせ／環境モデル都市推進課 内線3473

市HP 環境プラン 飯田

検索

「ごみ」による自然環境の変化

ポイ捨てされたプラスチックごみが海に流れ着き、海の生き物が安全に住めなくなるのが、世界中で大きな問題となっています。

また、節分の恵方巻が大量に捨てられるニュースを見たことがあると思います。日本一人当たりの食品ロス量は1年で約48kgと言われ、これは毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。

(出典：農林水産省ホームページ)



◆ごみ拾いイベント「清走中」で集まったごみ (表紙参照)

ごみを減らすために

プラスチックや食べ物をごみとして出さないことが大切ですが、本当に必要なものを必要な分だけ買った、資源となるものを分別して再利用したりすることも必要です。



◆令和2年度自然環境保全ポスター
市長賞受賞 竜丘小 熊谷美空さん



飯田市の気温と降水量の変化

平成27年に採択されたパリ協定では、平均気温に関して、産業革命（西暦1800年前後）前からの上昇を1.5℃以内に抑えることを目標としています。飯田市の平均気温はこの100年間で1.4℃上昇したと言われています。日最高気温は、平成30年8月6日の37.7℃が観測史上最高記録※となっており、日最高気温ベスト10の半数は平成30年以降に記録されています。また、平成30年には初めて熱帯夜（夜間の最低気温25℃以上）を記録しました。

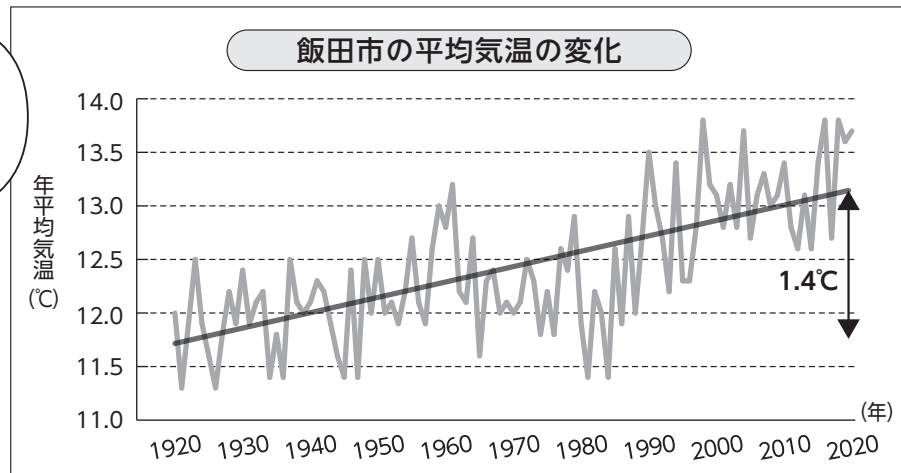
平均気温の上昇とともに、最低気温も年々上がってきており、朝夕の冷え込みがないため、市田柿に粉が付きにくくなるなど、この地域の風物詩にも影響を及ぼしています。

また、降水量や集中豪雨の頻度も年々増加しており、気候の変化は、時として災害となって私たちの生活に襲い掛かってきます。

※アメダス、昭和17年8月2日も同じ温度を記録



グラフを見ると平均気温が上がっていることが分かるね



温暖化を防ぐために

温暖化の原因として、「温室効果ガス」が増えたことが挙げられます。日本で排出されている温室効果ガスのうち約95%は二酸化炭素で、ガス、ガソリンや灯油などの燃料を燃やすと発生します。温暖化の対策として、二酸化炭素の排出を減らす取り組みを市民、事業者、行政が一体となって行うことが重要です。

「2050年

いいだゼロカーボンシティ宣言

令和3年3月19日、飯田市議会、飯田商工会議所、飯田市の3者共同で「2050年いいだゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

市民代表の飯田市議会議長、事業者代表の飯田商工会議所会頭、行政の代表として飯田市長が出席し、共同声明文に署名しました。

●詳細は

市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト
二次元コード



ゼロカーボンシティって？

2050年に二酸化炭素の排出実質ゼロ※を目指すことを公表した地方自治体。

※二酸化炭素の排出量から、森林などによる吸収量を引いてゼロになること。



例えばこんなこと、始めてみませんか？

しっかりと。未来のためにスタート。

自宅で過ごすとき

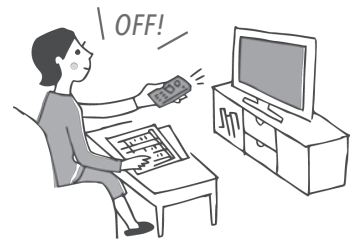
暮らしの省エネ

- ☑ 誰もいない部屋の明かりはこまめに消す
- ☑ 寒い時期のお風呂は家族が時間を空けずに入り、追いだきを減らす
- ☑ よしずやすだれ、カーテンなどを季節に応じて上手に使う



家電製品の使い方

- ☑ 電源をこまめに切ったり、省エネモードを活用したりする
- ☑ 冷蔵庫の中を整理し、物を詰め込みすぎない
- ☑ エアコンのフィルター掃除など、製品の手入れを忘れない



《知っていますか？ 省エネは実はこんなに経済的》

- テレビを1日1時間減らした場合…450円/年 節約
- 冷蔵庫の中身を整理し半分にした場合…1,180円/年 節約
- エアコンの目詰まりしたフィルターを清掃した場合…860円/年 節約
- お風呂の追いだきをしない場合…6,190円/年 節約

出典：経済産業省資源エネルギー庁ホームページ

ごみの減量

- ☑ 不用品は必要な人に譲ったり(※2)、リサイクルショップやアプリを活用したりする
- ☑ 小中学校などの資源回収活動に協力する
- ☑ ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を参照して、資源とごみの分別をきちんとする



《知っていますか？ ごみ分別アプリ「さんあ〜る」》

- お住まいの地区のごみ収集日が確認できるほか、ごみの分別方法が簡単に検索できます。



「さんあ〜る」
Android端末
<os: 5.0以上>



「さんあ〜る」
ios端末
<ios: 9.0以上>

地域の中で

- ☑ 環境学習会や観察会に参加する
- ☑ 地域の美化活動やごみゼロ運動、森林・里山の保全活動に参加する



※2 桐林リサイクルセンターでは再利用できるものの引き取りや受け渡しを行っています。詳細はホームページをご覧ください。

HP 桐林リサイクルセンター 🔍 検索



「21' いいだ環境プラン」では、このほかにも目標達成のために市民、事業者、地域の皆さんに向けた取組事例を提案しています。



環境に優しい暮らしのために できることを、少しずつ。やるべきことは、

今回紹介する環境に優しい暮らしへの取り組みは「サステナブル^(※1)」と呼ばれ、近年、注目されています。それぞれの立場から、日ごろの生活を見直し、できることからサステナブルな暮らしに向けた一歩を踏み出してみませんか。

※1 サステナブルは sustain(持続する) と able(～できる) を組み合わせた言葉で「持続可能な」という意味があります。

外出するとき

移動の手段

- ☑ 近いところにはできるだけ徒歩や自転車で移動する
- ☑ 電車やバスなど公共交通を積極的に利用する
- ☑ 不要なアイドリングや無駄な荷物の積載を控えるなど、エコドライブを心掛ける

市内で発電した電気だけで走るCO2排出ゼロのEVバス運行中!ぜひご利用ください。



買い物や外食

- ☑ 必要なものを必要な量だけ買ったり、注文したりする
- ☑ 包装が簡単なものや、詰め替えてできるものを買う
- ☑ 直売所を利用するなど、なるべく地元のものを買う
- ☑ 外食時には食べきれる量を注文し、できるだけ残さない

このような買い物を「エシカル消費」とも言います。広報いいだ令和3年3月1日号で紹介しています!



家を建てる時

- ☑ 新築やリフォームするときは、できるだけ省エネ性能の高い家にする
- ☑ 地域の木材を積極的に使う
- ☑ 太陽光発電設備や蓄電システム、太陽熱温水器を設置する
- ☑ 薪ストーブや木質ペレットストーブを使用する



《知っていますか? ○○するとき・したときの補助制度》

- 飯田市産木材を利用して家を建てる、またはリフォームするとき…林務課 内線4861
- 再生可能エネルギー機器を設置したとき…環境モデル都市推進課 内線3473
対象機器:太陽光発電設備、蓄電システム、太陽熱温水器、薪ストーブ、ペレットストーブなど
- 雨水タンク・浸透マスを設置するとき…下水道課 内線2287
- 生ごみ処理機器を購入したとき…環境課 内線5464

■詳しくは各担当課までお問い合わせください。



◆上久堅保育園のペレットストーブ

消防団に国土交通大臣表彰 災害から市民の命を守る



遠山川の巡視中に被害を発見



「活動の自信につながる」と坂巻団長

飯田市消防団は、令和2年7月豪雨時の約1カ月間、延べ733名の団員が土のう積みや河川の警戒巡視などの水防活動を実施しました。被害の軽減に貢献したことがたたえられ、「令和2年度水防功労者国土交通大臣表彰」を受賞しました。

3月18日には伝達式が開かれ、国土交通省天竜川上流河川事務所の伊藤誠記所長から市消防団坂巻剛弘団長に表彰状が授与されました。

人形劇定期公演 飯田人形劇場が賑わう



飯田弁を交えたテンポの良いやりとりが笑いを誘う

3月21日、3カ月ぶりに人形劇定期公演が開催されました。公演を心待ちにしていた65名もの皆さんが来場し、「劇団ふたご座」と「ユースクラブ人形劇短期講座受講生」の発表を楽しみました。

飯田市地域おこし協力隊 地域住民と共に



「魅力ある地域を目指します!」

4月1日、地域おこし協力隊として引き続き活動する4名に令和3年度の委嘱状を交付しました。

それぞれの地域の皆さんと共に、その特色を生かした活動が期待されます。



東京2020オリンピック聖火リレー 飯田のまちを聖火がつなぐ

峰さんのトーチに聖火がともされる

東京2020オリンピック聖火リレーの長野県2日目が4月2日、飯田市をスタートに開催されました。

下條村出身の峰竜太さんが第一走者として参加され、市内小学校から選出された19名のサポートランナーと共に上郷小学校をスタートしました。

聖火は満開の桜並木やりんご並木を通り、ゴールの飯田合同庁舎(追手町)までを12名のランナーがつなぎました。



「一生の思い出ができました」

座光寺スマートIC開通 南信州の新たな玄関口



開通記念式典ではテープカットなどで開通を祝いました



ETC専用の出入り口

3月28日、「中央自動車道座光寺スマートIC」が座光寺PAに併設され、開通しました。人や物の流れが活発になり、さまざまな産業のさらなる発展が期待されます。また、将来はリニア駅から最も近いICとなります。

現代版

養生訓

寝る子は体も頭も育つ

二度寝の誘惑に日々負けそうな季節となりました。皆さんはスッキリとした朝をお迎えでしょうか。今回は人生の3分の1を占める「睡眠」の話題です。子どもにも大人にも不可欠な睡眠ですが、子どもの睡眠時間は長く、質も量も体と脳の成長に影響します。夜の深い眠りの段階で成長ホルモンの分泌が増えるのはよく知られています。記憶の定着にも深い眠りが重要で、平日の睡眠時間が短い子どもは記憶に関連する海馬が小さい傾向があります。3〜5歳くらいまでは昼寝も有効な睡眠時間ですが、徐々に夜の睡眠の方が重要になります。

米国の推奨睡眠時間は小学生が9〜11時間、中高生

が8〜10時間です。ところが、日本のとある地方の調査では、小学生が9時間弱、中学生が7時間、高校生が6時間と、いずれも不足していました。また、22時以降まで起きている小学生に成績上位者はいなかった、という報告もあります。もし、授業中に居眠りする小学生がいたなら、まず睡眠不足です。

とはいえ、ダラダラ寝ていても私のように横に成長するだけです。日中の活動と夜の熟睡というメリハリが大切です。

ヒトの体内時計は24時間より若干長い周期のため、夜更かしは簡単に早寝は難しいわけです。朝日を浴びることで体内時計はリセットされますが、液晶やスマ



市立病院 新生児科
しまだ かずひろ
嶋田和浩 医師

ホなどの画面の光には朝日と似た性質があり、目がさえるため、寝る前には控えましょう。

しかしながら、子どもの睡眠時間に最も影響するのは、家族の生活時間です。「早く寝なさい」とついつい私も言ってしまうことが、生活スタイルを変えるのは難しいとはいえ、子どもが寝付きやすいよう配慮する大人側の努力も重要です。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

Vol.5

市長室から

市長 佐藤 健

実



「せんせいと
子らから呼ばれ
振り返り
実習生は先生となる」

これは、今年の歌会始の儀の入選歌となった、飯田市在住木下玲奈さんが詠んだ歌です。

新聞記事によれば、「自分では教育実習生という学生気分だったが、子どもから声をかけられたときに、子どもから見れば自分分は先生なのだということに気付いた。子どもとやり取りする中で、先生は先生となっていく」と感じたことを歌に詠んだということです。

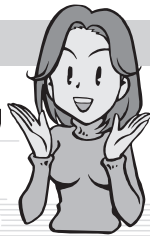
4月1日の年度初めの式で、この歌を紹介しながら、新規採用職員や新たに部長・課長になった職員らに対して、「『辞令を

もらったばかり』という思いがあるかもしれないが、市民の皆さんから見れば、市役所職員そのものであり、部長・課長そのものである。今この瞬間から、市役所職員としての、部長・課長としての、自覚と責任を持って、市民の皆さんと向き合ってほしい」という話をしました。

私も含めて、市役所の職員は、市民の皆さんとのやり取りを通じて育てられます。

コロナ禍ではありますが、市民の皆さんとの対話を重ね、チャレンジを重ねることで「実」を上げていきたいと思えます。今年度もよろしくお願いいたします。

なお、来年の歌会始のお題は「窓」だそうです。



先月の 勅使河原由生妃 さん(上郷)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.82

令和2年度平岡ゼミ 飯田市に関する調査

立命館大学政策科学部3回生

河原 優太 (大阪府柏原市出身)

立命館大学政策科学部の平岡ゼミでは、複数大学合同の「飯田市オンラインフィールドスタディ」とゼミ独自の「ヒアリング調査」を通じて、飯田市の事例について調査しました。

例年だと、直接現地にお伺いし、飯田市の方と交流しますが、今年度は感染症拡大の影響により、オンラインでの実施となってしまいました。

通常、オンラインによる調査では実際の現地の状況がイメージしにくいものですが、飯田市の方の入念な準備や分かりやすい解説により、飯田市の状況から活気まで理解することができ、実際に訪ねたい気持ちがより強くなりました。

今回の調査で最も印象に残ったことは、市民の方からの「自分たちでこの街を良くしていこう」とする思いの強さを感じることができたことです。こうした姿は今後の日本の地方自治で最も重要なものであると再認識しました。

今後、学士論文の執筆に向けて、飯田市のことを引き続き調査する場面があるかと思しますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。



オンライン報告会の様子

最近、私は読書をする時間を積極的に作っています。読書は昔から好きなので、頑張ろうとする感覚とは少し違うかもしれません。ですが、新しい考え方に触れる時間を、毎日少しでも作るようにしています。最近では活動が増え、多くの時間は取れませんが、月2冊程度は読むようにしています。

これまで、読書の時間を強く意識したことはありませんでした。しかし、昨年頃から続くコロナ禍では、読書が与えてくれた影響が絶

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

大でした。仕事やプライベートの悩み事も、いろいろな考え方ができると、少し心が軽くなるような気がしたのです。読書の時間は、これからの人生でも大切にしていきたいと思えます。



今がんばっていること

小林 大悟さん (南信濃)

ぼくのゆめ わたしのゆめ

レゴで皆を笑顔に

ぼくの夢は、レゴ職人になることです。なぜなら自分で考えて物を作ることが好きだからです。

最初は、説明書を見なければ作れませんでした。今では自分で作りたい物を見て、考えて自由にレゴを組み立てられるようになりました。レゴ職人になるためには人一倍レゴに詳しくなければなりません。なので、今後レゴの知識を増やして、レゴ職人に近づけるように努力していきたいです。

そして、多くの人にレゴの楽しさや魅力を伝えたいです。

田中 琉晶さん (竜丘小6年)



市役所発 ぐらしの情報



日赤活動資金納入のお願い

日本赤十字社は、自然災害や紛争などの被災者の救護活動、医療、献血、福祉など、国内外で幅広く活動しています。飯田市でも赤十字奉仕団がさまざまな活動を行っています。これらの活動は、皆さんからいただく活動資金で賄われています。活動資金の納入にご協力を願います。

▼納入期限

7月31日(土)

▼納入方法

会員の方に配布する3連の納付書で、次の取扱窓口でお納めください。

▼取扱窓口

市役所本庁A棟1階A12
会計窓口、りんご庁舎2階市民証明コーナー、各

自治振興センター、郵便局を除く各金融機関

▼新規会員募集中

新たに会員としてご協力いただける方は、各戸にお配りしたチラシの「日赤活動資金申込書」をご記入の上、活動資金を添えて、取扱窓口にご提出ください。

▼問い合わせ

危機管理室 日赤事務局
内線2442

かぐらの湯 営業時間の変更

道の駅遠山郷の「かぐらの湯」は、次のとおり営業時間を変更します。

▼変更期間

5月10日(月)～当分の間

※平日のみ変更となります。

▼営業時間

午後1時～9時

※受付は午後8時30分まで

▼問い合わせ

かぐらの湯
☎02660(34)1085

児童扶養手当 5月期支給日

児童扶養手当とは、ひとり親家庭の方に支給される手当です。5月期分(3月～4月分)の手当を振り込みますので、支給日以降にご確認ください。

転居や婚姻などで状況に変化があった場合は、早めの手続きをお願いします。

▼対象

児童扶養手当受給者
(ひとり親家庭として申請、登録されている方)

▼支給日

5月11日(火)

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5738

Jアラート情報伝達試験の実施

地震や武力攻撃の発生をお伝えする全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を行います。情報は防災行政無線のほか、いいだ安全・安心メールやツイッターなどでも配信します。

▼日時

5月19日(水)
午前11時ごろ

▼放送内容

○チャイム

○「これは、Jアラートのテストです。」(3回)

○「こちらは、広報いいだです。」

○チャイム

▼問い合わせ

危機管理室 危機管理係
内線2430

ツアー・オブ・ジャパン 南信州ステージ中止

毎年5月開催の国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン」は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、南信州ステージを含む国内5ステージが中止となりました。

2年続けて中止となりましたが、ご理解をお願いします。

富士山、相模原、東京の3ステージは開催が予定されています。

▼問い合わせ

観光課 観光誘客係
内線4664

広告欄

株式会社ススキ自販南信
飯田営業所
(0265) 28-1885

お車を卒業したら
ススキセニアカー
電気で動く! ET40
本体価格 368,000円
(消費税はかかりません)
免許不要
ご購入の際は 軽自動車、普通車の下取りもいたします。

固定資産税・軽自動車税の納税通知書発送

令和3年度分の固定資産税、軽自動車税の納税通知書を発送します。発送日から10日間を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

▼**発送日** 5月7日(金)

▼**固定資産税第1期と軽自動車税の納期限** 5月31日(月)

※期限内の納付をお願いします。

▼**問い合わせ**

○**固定資産税**

税務課 資産税土地係

内線5172

税務課 資産税家屋係

内線5175

○**軽自動車税**

税務課 諸税係

内線5143

市・県民税特別徴収税額の決定通知書を発送

令和3年度の市・県民税特別徴収税額の決定通知書を発送します。

▼**発送日** 5月17日(月)

※給与から特別徴収されている方は、勤務先から決

定通知書を受け取りください。

▼**特別徴収された市・県民税の6月分の納入期限** 7月12日(月)

※特別徴収義務者は期限内の納入をお願いします。

▼**確定申告期間延長への対応**

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、確定申告と市・県民税申告の申告期間が延長されています。3月16日(火)以降に申告書を提出された場合には、その内容を反映できていない場合があります。この場合は、後日申告内容を反映させた税額決定通知書で正しい税額をお知らせします。

▼**特別徴収される事業主の方へ**

特別徴収事務に不明な点がありましたら、通知書に同封の「特別徴収のしおり」をご覧ください。か、税務課市民税係にご連絡ください。

▼**問い合わせ**

税務課 市民税係

内線5167

軽自動車税(種別割)の減免

次のとおり軽自動車税が減免となる場合がありますので、ご確認ください。

▼**対象者**

次のいずれかに当てはまる方

○令和3年4月1日現在、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で、障害の程度が要件に該当する方

○療育手帳をお持ちの方で総合判定Aに該当する方

○精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で1級に該当する方

○公益のために専ら使う軽自動車をお持ちの団体

※減免を受けられるのは、1人につき1台です。

※普通自動車税の減免や障害者タクシー利用券の交付を受けている方は、対象となりません。

▼**対象車両**

対象者本人が所有する軽自動車

※対象者が18歳未満、療育手帳や精神障害者保健福

祉手帳をお持ちの場合は、生計を同じくする方が所有し、常に対象者のために使用する軽自動車を対象となります。

▼**減免額**

対象となる車両の税額

▼**申請方法**

納税通知書、各種手帳(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)、運転免許証、車検証をお持ちの上、市役所税務課または各自治振興センターで申請してください。

※公益のために専ら使う軽自動車の申請方法はお問い合わせください。

▼**申請期限** 5月24日(月)

▼**その他**

災害で軽自動車などに損害を受けた場合や、生活保護法の規定による生活扶助を受けることとなった場合も減免の対象となります。

▼**申請・問い合わせ**

○税務課 諸税係

○各自治振興センター

(申請のみ)

高齢者専門宅配弁当

お電話の際に『広報いいだをみた』で

通常594円⇒半額の297円

で普通食初回1食お試しできます!

宅配クック123飯田店

住所:上郷飯沼1845-3

電話:0265-56-4050

- 宅配クック123の普通食は、「たんぱく質」がおいしく摂れる「低栄養・サルコペニア・フレイル」予防に配慮したお弁当です。
- 高齢者の方が食べ切れる量で「たんぱく質」が毎食1食あたり16g~24g摂れるように管理栄養士が献立作成しております。
- 配達料は一切無料! おかゆ・刻みも無料! 1日1食からOK! 土日祝日、昼も夜もお届け可能!
※お正月3ヶ日は除きます。
- 栄養価の調整が必要な方へのお弁当もご用意致しております。
- お届け時に安否を確認!
- 資料請求からでも店舗へのお問合せをお待ちしております。



広告欄

**公益のために使用する
固定資産税の減免**

次のとおり対象となる場合は、申請することで固定資産税が減免されます。

▼対象土地・家屋

公園、ゲートボール場、マレットゴルフ場、集会所（家屋、土地）などに利用され、まちづくり委員会、自治会、区、地区公民館などが所有する、または、所有者がまちづくり委員会などに無償で貸与している土地や家屋

▼減免額

対象となるものの税額

▼申請方法

納税通知書、無償貸与であることを証明する書類（契約書）をお持ちの上、市役所税務課窓口または各自治振興センターで申請してください。

※まちづくり委員会、自治会、区、地区公民館などの所有者が申請する場合は、代表者または責任者の住所、氏名を申請者欄にご記入ください。

▼申請期限 5月24日(月)

※納期限の7日前が申請期限です。

※年度の途中で申請する場合、既に納期限が過ぎている税額は減免の対象となりません。

▼その他

災害で固定資産が被害を受けた場合や、納税義務者が生活保護法の規定による扶助等公私の扶助を受けている場合なども固定資産税減免の対象となります。

▼問い合わせ

○税務課 資産税土地係
内線5172

○税務課 資産税家屋係
内線5175

○各自治振興センター
(申請のみ)

**住宅リフォームを
補助します**

バリアフリー化などのリフォームに関する経費の一部を補助し、高齢者などの方の介護予防やより良い住環境づくりを進めます。

申請を受け付けていますので、申請方法などの詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ

長寿支援課 長寿支援係
内線5752

**プラネタリウム天歩
夏の番組**

6月から夏の新番組（2作品）が始まります。

「宇宙・究極観測」探せ！ブラックホール」は、ブラックホールの直接撮影と重力波の観測を紹介します。アインシュタインが重力波の存在を予言してから100年の時を経て、その驚くべき観測方法に迫る本格的な作品です。

「ヤドカリくん、ほしをみに」は、ヤドカリくんと仲間の友情の物語で、小さなお子さまにおすすめです。

▼土・日曜日・祝日

○午前10時～
ヤドカリくん、ほしをみに

○午後1時～

宇宙・究極観測「探せ！ブラックホール」
○午後4時～ 予約投影

▼平日

○午前10時～午後5時
予約投影

▼場所

美術博物館
プラネタリウム天歩

▼料金

一般 250円
高校生 150円
小中学生 50円

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

美博の展示

▼コレクション展示

新時代の造形5「昭和・平成世代の日本画」

▼期間

5月22日(土)～7月4日(日)

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

美博の観覧料無料

5月18日(火)は、国際博物館の日です。この日は美博の観覧料が無料となりますので、ぜひお越しください。
※プラネタリウムは有料

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

広告欄

相談無料
秘密厳守

空家・空地でお困りなことはございませんか
売却 物件 住居 空家 大切な不動産を
募集 土地 査定無料 買取・売却いたします

飯田駅前 飯田不動産相談室株式会社 お気軽にご相談ください
交番斜め前 お電話は今すぐ!!

長野県知事免許(1)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員
〒395-0052 飯田市元町5424番地22 ☎0265-38-9080 営業時間：10時～18時
定休日：火曜日

再生可能エネルギー機器設置補助金

対象機器	対象設置日	補助額	申請期限
太陽光発電設備	令和3年3月1日～ 令和4年3月31日	1kWあたり10,000円 上限80,000円 ※蓄電システムと 同時申請の場合は 上限100,000円	令和4年 3月31日
蓄電システム		設置費用の1/3 上限100,000円	
太陽熱温水器		設置費用の1/5 上限30,000円	
薪ストーブ、 薪ボイラー、 竹ボイラー	設置費用の1/2 上限30,000円		
ペレットストーブ、 ペレットボイラー	令和3年4月1日～ 令和4年3月31日	機器費用の1/2 上限100,000円	

再生可能エネルギー 機器設置補助金

再生可能エネルギー機器の設置費用を補助し、地域の自然エネルギーの利用や普及を進めます。

▼対象機器・設置日、補助額、申請期限
左表のとおり

▼申請方法
補助金交付申請書兼実績報告書に必要な書類を添付して、申請期限までにご提出ください。
申請書は対象となる機器ごとに異なり、市ウェブサイトからダウンロードできます。
※受付期間中であっても、

予算額に達した段階で締め切ります。

市HP 再生可能エネルギー 補助 検索

▼申請・問い合わせ

環境モデル都市推進課
内線3474

消費で築く 新しい日常

5月は消費者月間です。新型コロナウイルス感染症の拡大をきっかけに、マスクなど生活用品の買い占め、買いだめがありました。また、心理的に不安定な状態となっている消費者につけこむ悪質商法も横行し、新たな消費者被害が発生しています。

「今だけ、ここだけ、自分だけ」と自分のことだけではなく、社会全体を考えた消費行動が大切です。消費者一人一人が新しい日常の中で、社会情勢の変化に適切に対応できるより良い消費行動を考えてみましょう。

▼問い合わせ

男女共同参画課
消費生活係
内線5453



シルバーパソコン教室

「ワード＋エクセル初級講座」とした、パソコン初心者向けの内容です。文書の作成やエクセル表計算の基礎をじっくり学びます。おさらいを入れながら、受講生同士が楽しく交流できるような講座を進めます。

▼対象

市内にお住まいの60歳以上のパソコン初心者

▼日時

6月15日(火)～9月24日(金)
原則毎週火・金曜日の
午前9時30分～11時30分
(全30回)

▼場所

勤労青少年ホーム

▼内容

ワード・エクセル・インターネットの基礎

▼受講料

3万円(資料代含む)

▼定員

14人(先着順)
(最少開講人数10人)

広告欄

貴方の願いを実現する新しい財産管理方法
認知症対策、相続対策、事業承継対策に

家族信託始めませんか!

ご相談は、行政書士あすなろ法務事務所へ

☎ 0265-22-5603

飯田市高羽町2丁目5番地10 行政書士 木下茂

▼申込方法

伊坪ビジネス(株)に電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

6月2日(水)

▼申し込み

伊坪ビジネス(株)(松村)
☎0265(24)6262

※平日の午前9時～午後5時30分に受け付けます。
※ノートパソコンを持ち込みますので、申し込みの際にお知らせください。

▼問い合わせ

長寿支援課 長寿支援係
内線5754

美博の文化講座

「柳田年譜」を作成した講師が「常民の心性」をキーワードに、柳田国男と後藤藤総一郎の名著二冊を読む視点を伝えます。

▼演題

柳田学と後藤民俗思想史をつなぐ

「信州随筆」と「遠山物語」を中心に

▼日時

5月16日(日)
午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

小田富英さん

(『柳田國男全集』編集委員)

▼受講料

無料

▼定員

50人(予約先着順)

(予約受付開始/5月2日(日)～)

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

▼感染症対策

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、オ

ンライン講座となる場合があります。美術博物館ウェブサイトでご確認いただくか、お問い合わせください。

市HP 美術博物館

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

追手町小化石標本室公開と化石レプリカ作り

飯田下伊那地域で産出した化石のほか、年齢のわかるゾウの化石やさまざまな現生する動物の骨格が見学できます。公開期間中は化石レプリカ作りもできます。

▼公開日時

6月6日(日)
午前10時～午後4時

▼場所

追手町小学校化石標本室
※小学校北西側の信号交差点に案内表示があります。

▼観覧料

無料

▼化石レプリカ作り

○日時

6月6日(日)
午前10時、11時、
午後1時、2時、3時
(各回40分程度)

○材料費

1個 200円

○定員

各回1組(申込先着順)

○申込方法

事前に電話でお申し込みください。

○申込受付開始日

5月27日(木)

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

おマメで健康教室

飯田市区社会福祉協議会では、地域の皆さんの自主的な介護予防に向けた活動を

応援するため「おマメで健康教室」を開催します。

▼対象

○ご自身で介護予防活動を実施していただける方

○ボランティア活動などとして介護予防を広げたいだけの方

▼期日・内容

左表のとおり

▼時間

午前10時～11時

▼場所

さんとぴあ飯田

▼持ち物

体操ができる服装、筆記用具、飲み物

※事前申し込みは不要です。

おマメで健康教室(予定)

回数	期日	内容
第1回	5月12日(水)	介護予防体操
第2回	6月7日(月)	感染症と食中毒の話
第3回	7月14日(水)	特別講座 手遊び
第4回	8月2日(月)	介護予防体操
第5回	9月8日(水)	指体操(手工芸)
第6回	10月4日(月)	介護予防体操
第7回	11月10日(水)	お薬について
第8回	12月6日(月)	介護予防体操
第9回	1月12日(水)	指体操(手工芸)
第10回	2月7日(月)	介護予防体操
第11回	3月9日(水)	介護予防体操

市税などの納付は口座振替をご利用ください。

便利 納付に出かける必要がありません。

確実 納付忘れがありません。

安心 振替手数料はかかりません。

お手続きは、市内の各金融機関で。
※通帳・届出印・口座振替を希望する税目の納税通知書をお持ちください。

❖お問い合わせ/納税課 管理係 内線5153

令和2年度「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語入賞作品の紹介

★優秀賞【児童の部】

お皿あらい
きのうはママできょうはパパ
あしたはぼくがやろうかな

山本小学校 4年 市村 伊里
※学校名や学年は入賞当時のものです。

▼問い合わせ
飯田市区社会福祉協議会
地域福祉課
地域福祉推進係
☎0265(53)3182

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

接種を開始します 集団接種会場 5月14日(金)～、病院・診療所 5月17日(月)～

★接種順位

① 75歳以上高齢者 ② 65歳以上高齢者 ③ 基礎疾患がある方 ④ 左記以外の方

ワクチン接種までの流れ

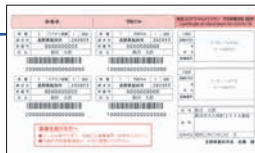
接種費用
無料
(全額公費)

1 接種券を受け取る

現在75歳以上の方に接種券を送付しています。

65歳～74歳の高齢者の接種券は6月から送付する予定です。

ワクチンは順次供給され、接種を希望される全ての方が接種できます。安心してお待ちください。



医療機関または集団接種会場のいずれかに予約する

以下の中から接種する場所を選び予約をします。なるべく、かかりつけ医での接種をお勧めします。

※ワクチンは住民票のある市町村(住所地)で受けます。飯田市以外でのワクチン接種は、裏面をご覧ください。

(4月19日時点)

医療機関 ※直接お申し込みください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
飯田病院	22-5150	上久堅診療所	29-7015	波多野医院	22-0666
輝山会記念病院	26-8111	源内内科医院	24-1550	羽生循環器科内科	24-1250
健和会病院	23-3115	ごうど眼科	48-0466	久田小児科医院	22-0379
菅沼病院	22-0532	小坂クリニック	24-3933	平岩ウイメンズクリニック	27-2067
瀬口脳神経外科病院	24-6655	伝馬町後藤医院	24-6557	古島内科胃腸科医院	56-1221
飯田市上村診療所	0260-36-2050	ささき医院	22-0059	松尾医院	22-3921
飯田市立高松診療所	22-5060	しばたファミリークリニック	48-0454	松村内科クリニック	23-6822
飯田橋木下医院	21-6151	下久堅診療所	29-6011	まるやまファミリークリニック	32-1666
飯田病院附属仲ノ町診療所	49-3083	すきがら医院	53-1000	宮沢医院	53-8100
市瀬整形外科	27-3311	すずおか内科クリニック	48-5222	森山医院	56-3211
いちはし内科医院	56-0018	曾我医院	22-1653	矢澤内科・循環器科医院	21-6111
伊藤医院	27-3040	宝クリニック	22-4114	康野整形外科リウマチクリニック	52-3535
加藤医院	22-1964	中島耳鼻咽喉科医院	22-1187	横田医院	28-1655
かみさと耳鼻咽喉科医院	52-3933	のむら内科医院	23-7000	山崎医院	0260-34-2024

※西澤産婦人科クリニック(☎24-3800)、木下クリニック(☎56-2566) は現在定期的に受診されている方が対象です。

集団接種会場 ※下記コールセンターにご予約ください。

南信州広域連合事務センター(旧飯田地場産業振興センター)

所在地：飯田市上郷別府3338-3

予約

飯田市コロナワクチンコールセンター

☎0265-22-4585(直通) 受付時間/平日8:30~17:15



接種会場の検索

「コロナワクチンナビ」サイトアドレス

<https://v-sys.mhlw.go.jp>



接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」からも検索できます

←「コロナワクチンナビ」
二次元コード

※コロナワクチンナビで
直接予約をすることはできません。

予約した日にワクチン接種を受ける

以下の注意事項を確認し、予約した接種会場へお越しください。

当日の持ち物

▶ 接種券

▶ 予診票

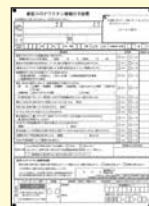
▶ 本人確認書類

(運転免許証、健康保険証など)



接種券

+



予診票

+



本人確認書類

注意事項

※肩を出しやすい服装でお越しください。

※ワクチンの効果を十分得るために、**3週間を空けて2回接種する必要があります。**
1回目を受けた際、次回接種日程をご確認ください。

※「接種券」と「予防接種済証」は2回分が1枚になっています。
切り離さずにお持ちください。

◎飯田市(住所地)以外で接種する場合

- 入院・入所中の医療機関や施設で受ける方 → 医療機関や施設へご相談ください。
- 基礎疾患で治療中の医療機関で受ける方 → 医療機関へご相談ください。
- お住まいが住所地と異なる方 → 実際に住まいの地域で受けられる場合があります。

コロナワクチンナビでご確認いただくか、実際にお住まいの市区町村の相談窓口にお問い合わせください。

◎ワクチン接種にはご本人の同意が必要です

治療中の病気や、体調などで接種に不安がある方は、かかりつけ医にご相談ください。

◎ほかの予防接種を受ける場合

新型コロナワクチン以外の予防接種を行う場合は、前後13日以上の間隔を空けてください。

一人暮らしの高齢者・高齢者のみ世帯の皆様へ

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方で、
接種会場への移動手段にお困りの方はコールセンターへご相談ください。



新型コロナワクチンの有効性・安全性などの
詳しい情報については、
首相官邸ワクチン特設ページをご覧ください。

官邸 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、下記お問い合わせ先にご相談ください。

お問い合わせ先

飯田市役所 保健課 コロナワクチン接種推進係
飯田市コロナワクチンコールセンター

TEL 0265-22-4585 (直通)

南信州農ある暮らし
入門研修

家庭菜園を始めてみたい皆さん、一緒に農ある暮らしを学んでみませんか。

▼日時・内容

○第1回

5月28日(金)

夏野菜の植え付け、種まき

○第2回

8月27日(金)

夏野菜の収穫、秋野菜の植え付け、種まき

○第3回

11月5日(金)

秋野菜の収穫、農産加工体験

各回午後1時～4時(予定)

※全ての研修に参加していただくなくても結構です。

▼場所

長野県南信農業試験場内ほ場

(高森町下市田2476)

▼受講料

各回1000円

(研修雑費など含む)

▼定員

15人

▼申込方法

まずは電話、FAX、メールのいずれかでご連絡ください。その後に送付する受講申込書をご記入の上、ご提出ください。
※定員になり次第、締め切ります。

▼申し込み・問い合わせ

南信州地域振興局

農業農村支援センター

農村振興係

☎0265(53)0413

FAX 0265(53)1629

✉ minamichi-nosei

@pref.nagano.lg.jp



募集

子どもの本研究会
会員募集

子どもの本研究会は、毎月例会や視察研修などを開催し、子どもの本(絵本、児童文学)や作家について自主的に学んでいます。子どもの本に関心のある方、一緒に活動しませんか。年間を通じていつからでも入会でき、見学も歓迎します。

▼今年の研究テーマ

ミヒヤエル・エンデ「モモ」

▼日時

毎月第2金曜日

午前10時～正午

▼場所

中央図書館研修室

▼年会費

1200円

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

伊那谷の自然と文化
研究費補助金の募集

「伊那谷の自然と文化研究費補助金」で、市内の個人や団体の方々が行う伊那谷の自然と文化に関する研究活動を支援します。

▼対象

市内にお住まいの個人または市内に事務所を置く団体

▼補助内容

伊那谷の自然や文化を対象とした市民研究の調査費用を補助

▼申請方法

申請書をご記入の上、美術博物館にご提出ください。併せて、事業計画書と収支予算書もご提出ください。団体などの概要や近年の活動報告などの資料があれば添付してください。

※申請書は美術博物館ウェブサイトからダウンロードしてください。

市P 美術博物館 研究費補助

市P 美術博物館 研究費補助

▼申請受付期間

5月15日(土)～31日(月)

(5月31日の消印有効)

▼申請受付後

美術博物館協議会に諮問し、教育委員会で協議して決定します。

▼申請・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

市民研究員候補募集

飯田下伊那地域の地域史研究などを担う研究者育成に向け、市民研究員候補を募集します。

▼主な活動

地域史研究論文の作成、

歴史研究所の諸活動への参加

※研究論文の作成は研究員が指導します。

※市民研究員候補の活動期間は原則2年間とし、修了後は市民研究員として活動していただきます。

▼募集人員

若干人

▼応募方法

申込書に必要事項をご記入の上、歴史研究所にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※申込書は市ウェブサイトからダウンロードしてください。

市P 市民研究員

募集締切

7月31日(土)

▼応募後

面接と書類審査を行い、8月末までに採否をお知らせします。

※面接の日は応募者に後日ご連絡します。

▼応募・問い合わせ

〒395-0803

鼎下山538

歴史研究所

☎0265(53)4670

15 2021.5.1 [広報いいだ]

歴史研究活動助成募集

歴史研究所では、飯田下伊那地域の歴史をテーマとした研究活動をしている団体や大学生、大学院生を支援します。

▼対象者

○市内または下伊那郡内に住所がある団体

○大学の卒業論文または修士論文を作成するための研究を行う方

▼対象分野

飯田下伊那地域の歴史全般

▼対象研究期間

令和4年2月まで

▼主な条件

○飯田下伊那地域の素材を用いた独自の歴史研究成果であること

○新たに得た史料所在情報を歴史研究所に提供すること

○研究成果の口頭による発表を所定の時期に歴史研究所で行うとともに、歴史研究所の刊行物を通じて公表すること

※そのほか詳細は市ウェブ

サイトをご覧ください。

市HP

歴史研究活動助成

検索

▼助成金額

○研究団体と卒業論文 10万円以内

○修士論文

2カ年度で15万円以内

(1カ年度で終了する場合は10万円以内)

▼応募方法

申請書に必要事項をご記入の上、歴史研究所にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※団体の場合は、団体の概要と規約がわかるものをご提出ください。

※修士論文の場合、助成申請は年度ごとに必要となります。

※申請書は市ウェブサイトからダウンロードしてください。

▼募集締切 6月30日(水)

▼審査

8月末までに歴史研究所が審査を行います。

▼研究論文などの提出期限 令和4年2月25日(金)

▼助成金の交付

研究成果を審査し、令和4年4月末までに交付し

ます。

▼応募・問い合わせ

〒395-10803

鼎下山538

歴史研究所

☎0265(53)4670

飯田歴研賞2021候補作品募集

歴史研究所では、飯田下伊那地域の地域史研究で優れた作品を発掘するため、次の作品を募集します。自薦他薦は問いません。

▼対象作品

令和2年度に刊行、発表がされた著書や論文(自費出版を含む)

▼応募方法

作品を歴史研究所にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

▼募集締切 6月30日(水)

▼審査・表彰

歴史研究所で審査を行い、今年度の研究集会で優秀作品を表彰します。

▼応募・問い合わせ

〒395-10803

鼎下山538

歴史研究所

☎0265(53)4670

市田柿特認生産者募集

市田柿特認生産者認定制度とは、市田柿の出荷量確保と品質向上を図り、市田柿ブランドを維持しようとする規模拡大生産者を育成支援するための制度です。

認定を受けると、さまざまな支援が受けられます。

市田柿の生産規模拡大を目指すしている方、制度の詳細などを知りたい方は、お気軽にご相談ください。

▼対象

○市内に住所(農地所有適格法人は主たる事務所の所在地)があり、市内で現在農業経営を営んでいる方

○市田柿の栽培と加工を行い、出荷量(干上量)1t以上、栽培面積10a以上の方

▼認定基準

○5年後の市田柿の生産目標として、出荷量(干上量)が2t以上、栽培面積20a以上であり、確実に目標を実現できる見込みがある方

○市田柿生産の規模拡大や改善に積極的に取り組む意欲と能力を有し、地域の中核として先導的な立場で取り組み、市田柿の振興を図ることが期待できる方

○市田柿の魅力や価値を高めるための取り組みを行うとともに、市田柿ブランド推進協議会などの市田柿のブランドを高める取り組みに参画する方

▼申請方法

電話でお問い合わせください。

▼申請受付締切

6月25日(金)

▼問い合わせ

農業課 生産振興係
☎0265(21)3217

令和2年度

「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語
入賞作品の紹介

★入選【児童の部】

てつだいするのは

あかるいえがおが

見たいから

丸山小学校 6年 後藤 優菜

※学校名や学年は入賞当時のものです。

新型コロナウイルス感染症には基本的な予防対策が有効です。



こまめに手を洗う



マスクを着ける



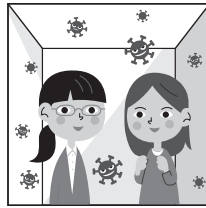
手の消毒



よく眠り、バランスよく食べる

3つの密 絶対に避けて

換気の悪い密閉空間



むんむん

大勢がいる密集場所



ぎゅうぎゅう

近所で会話する密接場面



がやがや

長野県民交通災害共済 に加入しましょう

交通事故に遭い、けがをしたり、亡くなられたりした場合などに見舞金が支払われます。

(入院・実通院2日以上2万円から死亡100万円まで)



交通事故にあったときに見舞金が支給されます。

入院・実通院
2日から

会費は年額
1人400円



会員期間

- 4月1日以降に会費納入の場合、会費納入の翌日～翌年3月31日の間

申込方法

- 加入を希望される方は、申込書(2月中旬に全戸郵送)に会費(1人400円)を添えてお申し込みください。
※各組合(隣組)で取りまとめを行う場合もあります。
- 幼稚園、保育園、小・中学校の子どもの会費(1人100円)は、各園・学校で取りまとめます。

申込場所・受付時間

- 市役所A棟1階会計窓口、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー
8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
- 市役所A棟1階証明書発行窓口
17:15～19:00 (月～金曜日)
8:30～17:15 (土曜日)
- 市内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)
各金融機関の営業時間中



問い合わせ／危機管理室 内線2435

各種相談所

相談は無料、
 秘密は厳守します。 ☎ は予約制です。
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	男女共同参画課 内線5451
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
	ベトナム語	木曜日		
女性の相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談☎	毎月第3火曜日	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	りんご庁舎会議室	保健課保健指導係 内線5306
不妊・不育相談☎	偶数月第1月曜日	17:00~19:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513
	奇数月第1月曜日	17:00~20:00		
	毎月第3月曜日	13:00~15:00		
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいた 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談 (相談員:裁判所OB等) (受付順)	火曜日		
	法律相談☎ (相談員:市内の弁護士)	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとぴあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる 書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいた地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			いから地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいた成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の相談・交流☎	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

5名様に
プレゼント

●エコバッグ

●ソーラーカー

飯田脱炭素社会推進協議会の皆さんからのご提供で、エコバッグと組み立て式のソーラーカーをセットにしたプレゼントです。

自作のソーラーカーの速さやいかに!?

地域ぐるみで「ゼロカーボンシティいいだ」を実現しましょう。

今月のプレゼント



エコバッグ&ソーラーカーのセット

募集締切 5月31日(月) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

風越山トンネル(黒田)の工事に向けて

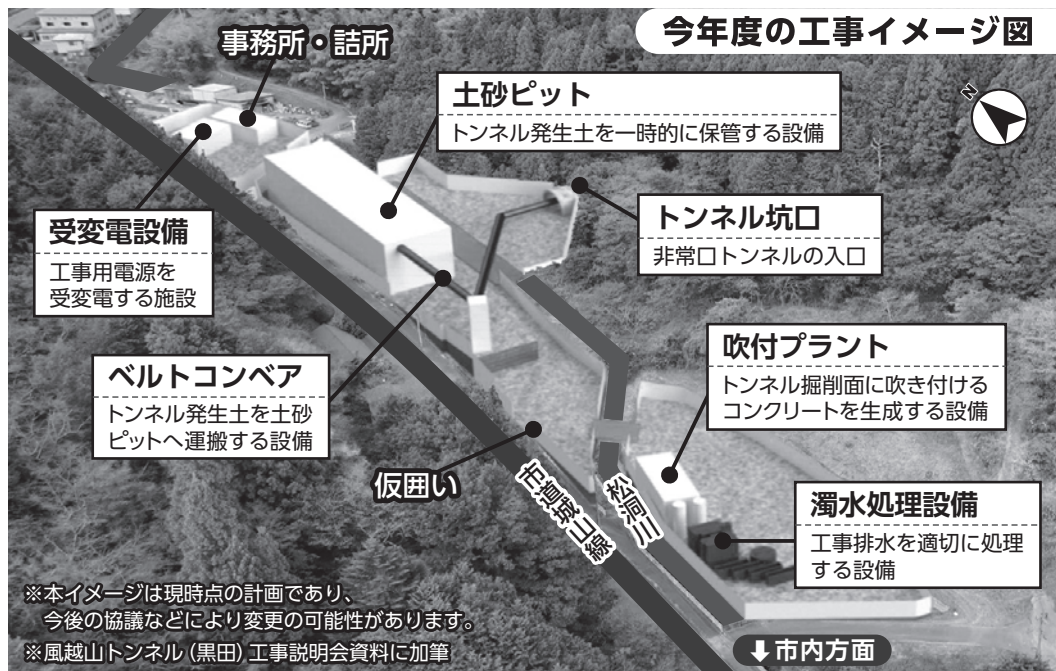
かざ こし やま

●問い合わせ/リニア推進課 事業調整係 内線3322

先月号でお伝えした風越山トンネル(黒田)の工事は今年度、トンネルを掘る工事に必要な設備を設置します。

右のイメージ図をご覧ください。

来年度以降、トンネルを掘る工事やその工事で発生する土の運搬が始まる予定です。



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニアのまちづくり・いいだ

検索

リニア駅のイメージ映像は

YouTubeで見ることができます。➔



経済センサス 活動調査

<https://www.e-census2021.go.jp/>

HP

総務省と経済産業省は、令和3年6月1日現在で、
「令和3年経済センサス-活動調査」を実施します。
全国の全ての事業所と企業が対象となります。
皆さんの調査へのご理解とご回答をよろしくお願いします。

◆この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。

◆「令和3年経済センサス-活動調査」では、インターネットでの回答を推奨しています。



問い合わせ

総務文書課 統計係
内線2114



民生委員・児童委員は 身近なあなたの相談相手です



●問い合わせ／福祉課 内線5712

民生児童委員をご存知ですか

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員であり、**無報酬のボランティア**として活動しています。市内では235人が活動しており、そのうち24人が児童福祉専門の主任児童委員として任命されています。

民生児童委員はこんな仕事をしています

- 見守る** 支援を必要としている方に見守り訪問活動を行い、いつでも相談を受けられる関係づくりに努めています。
- つなぐ** 福祉を必要とする住民からの相談内容に応じて、行政など専門機関との架け橋として連絡調整を行います。
- 支える** 見守り、つなぐことにより住民を支えるとともに、地域のさまざまな福祉活動を推進しています。

民生児童委員は**守秘義務（仕事で知り得た市民の方の個人情報を漏らさない義務）**を負っていますので、安心してご相談ください。



飯田市民生児童委員の活動実績（令和2年度）



項目	総件数	1カ月平均件数	委員1人年平均件数
相談・支援件数	5,572	464	23
調査、行事参加、地域福祉活動、証明事務など	33,634	2,802	143
訪問回数	53,247	4,437	226
連絡調整回数	17,656	1,471	75
活動日数	32,902	2,741	140

年に1回 受けて安心! 特定健診!

特定健診は、身体計測・血圧・尿検査・血液検査・医師の診察などにより、**糖尿病、脂質異常症、動脈硬化など、放置してはいけない生活習慣病の兆候を見つけます。**



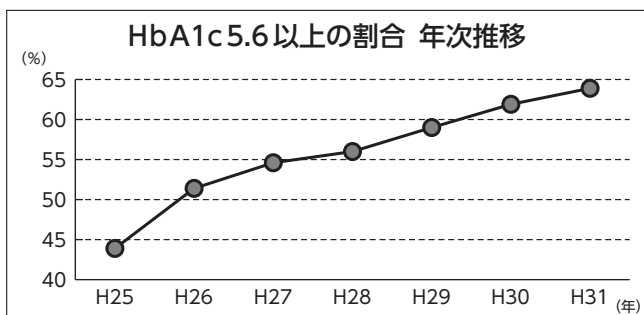
忙しいし...
何かあったら病院に行くから
受けなくていい?

生活習慣病は、自覚症状なく進行します。

異常値が軽い内は改善しやすいので、毎年健診を受けて結果をチェックすることが大切です!



●将来糖尿病を発症するリスクのある 高血糖の方が年々増加!!



(飯田市国保特定健診結果より)

飯田市国保の健診の結果から、
高血糖の方が6割以上!

糖はベタベタする性質があります。血液中のさまざまな物質とくっつき、高血糖状態が長く続くと、血管を傷め、臓器が正常に働けなくなってしまいます。



●糖尿病が重症化すると、 身体的・経済的負担が激増!

糖尿病などの生活習慣病は、何年もかけて進行します。早い段階で異常値を発見し、生活習慣を見直すことで、発症や重症化を防ぎましょう!

自覚症状はほとんどない

高血糖 ⇨ 糖尿病

糖尿病治療

- 月1回程度の通院
- 医療費…約3万円/月

進行して症状がでる

神経障害 → 足壊疽
網膜症 → 失明
腎症 → 透析 など

透析治療

- 週3日程度×約4時間の通院
- 医療費…約40万円/月

重症化

数年かけて進行。
身体的にも、経済的にも負担が増える。



まずは特定健診を受けて健康管理をしましょう

飯田市国保加入者で特定健診の対象者の40~74歳の方には、5~6月に健診通知を郵送します。
飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法をご確認ください。

●問い合わせ：保健課（本庁舎1階）特定健診担当 内線5514

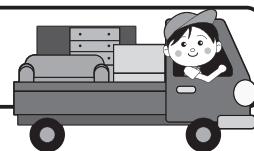
飯田市国民健康保険加入者の歯科健診のお知らせ

歯周病やむし歯の早期発見・早期治療のため歯科健診を行います。

対象者	健診方法	申し込み	費用
20~64歳になる方 (昭和32年4月~平成14年3月生)	指定医療機関 令和4年2月末まで実施	電話でお申し込みください。 実施通知をお送りします。	自己負担額：1,000円 (年度内1回を限度)

●問い合わせ・申し込み：保健課 国保係 内線5522

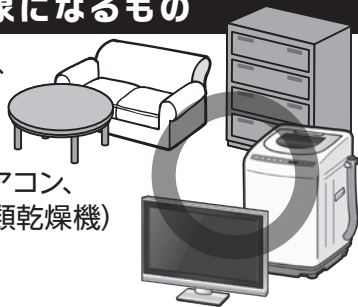
粗大ごみの戸別収集を行います



家庭から排出される粗大ごみ(ごみ集積所に出せない大きさのごみ)について、
運搬手段がなく処理施設へ直接持ち込むことができない世帯に対して、有料による戸別収集を実施します。
※戸別収集の際は、玄関先など収集車両(2トン車)が入れる場所へ事前に運んでください。

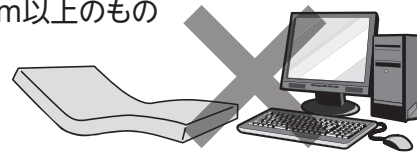
収集の対象になるもの

- 応接セット、机、たんす、本棚、大型ステレオ、ソファー、大型健康器具など
 - 特定家庭用機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
- ※購入したお店などで引き取りができないものに限る。



収集の対象にならないもの

農業や飲食業などの事業活動に伴って発生したもの、パソコン、スプリング入マットレス、たて・よこ・高さの合計が500cm以上のもの



申し込みから収集までの流れ

1

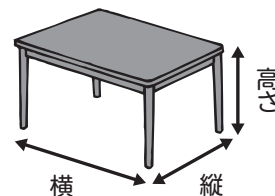
処分する粗大ごみの大きさを測り、メモをとる

- 粗大ごみの3辺(縦・横・高さ)の長さを測り、メモ用紙に記録する。

2

環境課または各地区自治振興センターで申し込み、手数料を支払う

- 3辺の長さを記録したメモ用紙と処理手数料(表1)を持参し、受付期間中(表2)に環境課または各地区自治振興センターで申し込む。
※複数の粗大ごみを排出する場合は、1つずつ長さを記録して、それぞれ処理手数料をご確認ください。
- 申込手続き後、窓口にて「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を粗大ごみ1つにつき、1枚お渡しします。
- 特定家庭用機器は、別途リサイクル料金の支払いが必要です。市窓口での申し込みの前に、郵便局窓口で処分する家電のメーカー・大きさ(インチや容量)を伝えて、リサイクル料金を支払い、「家電リサイクル券」を受け取り、申し込みの際にご持参ください。



3

業者と収集日を決定する

- 申込受付月の下旬までに、収集業者から申込者へ電話連絡がありますので、収集日を決定してください。

4

収集日に粗大ごみを出す

- 決定した収集日に、玄関先など収集車両(2トン車)が進入できる場所(道路幅2.5メートル以上)へ、粗大ごみに「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を貼り付けて、搬出する。
※特定家庭用機器を搬出する場合、「家電リサイクル券」については、直接貼らずにビニール袋などへ入れ、テープで貼り付けておいてください。
※搬出の際は、粗大ごみが雨や雪で濡れないようにご配慮をお願いします。
※収集業者は、家の中に入って粗大ごみを運び出すことはできません。

【表1】粗大ごみの処理手数料(粗大ごみ1つにつき)

たて、よこ、高さの合計	手数料
150cm未満	1,170円
150cm以上 200cm未満	1,830円
200cm以上 250cm未満	2,490円
250cm以上 300cm未満	3,150円
300cm以上 350cm未満	3,820円
350cm以上 400cm未満	4,480円
400cm以上 450cm未満	5,140円
450cm以上 500cm未満	5,800円
500cm以上	収集しません

【表2】対象地区と受付の時期

対象地区	受付の時期
橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎、上村、南信濃	6月1日(火)～8日(火)
山本、伊賀良	7月1日(木)～8日(木)
座光寺、千代、龍江、竜丘、川路、三穂、上郷	8月2日(月)～10日(火)

みんなが
主役!合言葉は
ムトス!

第42回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ/ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



▲小学生が組んだプログラムで動くロボット

参加者(パソコンを
ご持参ください)や協
力を募集していま
す。ご希望され
る方は、担当
の小林(☎09
0(4153)9
877)へご連
絡ください。

「NPO法人もりの学校」は、山本公民館で毎月第2第4日曜日の午前中を主として、小学生を対象としたプログラムを楽しんでいます。コロナ禍でも皆さんのご協力で開催できていることに感謝しています。小学校でも使う「スクラッチ」という言語を使って、ボールを蹴ったり、敵を倒したりするなどのゲームを作りながら、プログラムを学習します。また、小型のコンピューター(マイクロボット)を使います。これには、温度センサーや時計、光センサー、磁気センサー、25個のLEDがついています。これで、温度計やストップウォッチなどをプログラムできます。2つのマイクロボットで遠隔操作して、車の操縦もできるようにもなります。

団体名

NPO法人 もりの学校

プログラムでロボットを動かそう

自動車事故で
お困りの方へご存じですか?
ナスバ (NASVA) の被害者救済制度

独立行政法人自動車事故対策機構 (NASVA:ナスバ) では、**自動車事故の被害にあわれた方々**(※)を支援するため、以下の取り組みを進めています。ぜひご利用ください。

※自動車事故を原因として重度障害を負われた方、介護に当たるご家族、保護者を失った生活困窮家庭の児童などの方々です。

在宅介護への支援 (介護料の支給など)

自動車事故により脳や脊髄などを損傷して介護を要する後遺障がいを負われた方に**介護料を支給し、訪問して介護相談を行う**とともに、介護料受給者などの**交流会**を実施しています。



脳損傷の治療と看護を行うNASVA療護施設

自動車事故により脳を損傷し重度意識障がいが続く状態にある方を対象に、**適切な治療と看護**を行う専門の**NASVA療護施設(病院)**を、全国11カ所で運営しています。

交通遺児などへの無利子貸付と「友の会」

自動車事故で保護者を亡くされた児童などに対する**生活資金の無利子貸付**のほか、**友の会**を運営し、家族参加型イベントの「集い」や、保護者の皆さんの**交流会**を実施しています。



NASVA交通事故被害者ホットライン

お悩みの整理をお手伝いします。ナスバの**制度の概要と最寄りの支所**などの連絡先、**交通事故に関する他の相談窓口**もご紹介しています。

NASVA交通事故被害者ホットライン
☎0570-000738

※IP電話からは☎03(6853)8002をご利用ください。
(土・日曜日・祝日・年末年始を除く 10:00~12:00、13:00~16:00)

●詳細情報などは

NASVA

独立行政法人 自動車事故対策機構

HP ナスバ

検索

ユースクエア飯田市勤労青少年ホーム

受講生募集

令和3年度前期教養講座

募集期間 5月1日(土)～26日(水) ●6月1日(火)から順次開講

お申し込み
詳細はコチラ
←←

1	美文字トレーニング				講師	齋藤 龍川さん	
	曜日	水	時間	19:30～21:00	開催日	6/2・9・16・23・30 7/7 (全6回)	受講料 1,300円
2	ハーバリウム				講師	Flower Create "momo" 脇坂 守美さん	
	曜日	火	時間	19:00～21:00	開催日	6/1・8・15・22・29 (全5回)	受講料 1,300円 教材費 4,500円
3	レザークラフト				講師	林レザークラフト教室 林 千恵さん	
	曜日	水	時間	19:00～21:00	開催日	6/2・9・16・23 (全4回)	受講料 1,300円 教材費 4,000円
4	ネイル講座				講師	Nail Salon & School Kitty Style 飯島 未来さん	
	曜日	金	時間	19:00～20:30	開催日	6/4・11・18・25 7/2 (全5回)	受講料 1,300円 教材費 3,000円
5	ピラティス				講師	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香さん	
	曜日	水	時間	18:30～19:30	開催日	6/2・9・16・23・30 7/7 (全6回)	受講料 1,300円
6	骨盤ヨガ				講師	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香さん	
	曜日	水	時間	19:40～20:40	開催日	6/2・9・16・23・30 7/7 (全6回)	受講料 1,300円
7	硬式テニス初級者コース				講師	(公財)飯田市スポーツ協会テニス部 成瀬 智一さん	
	曜日	水	時間	19:30～21:00	開催日	6/2・9・16・23・30 7/7 (全6回)	受講料 1,300円 教材費 1,000円
8	スラックライン				講師	南信スラックラインクラブ 新井 正城さん	
	曜日	木	時間	19:30～21:00	開催日	6/3・10・17・24 7/1 (全5回)	受講料 1,300円
9	キックボクシングエクササイズ				講師	PIT BULL 藤本 博基さん	
	曜日	木	時間	19:00～20:30	開催日	6/3・10・17・24 7/1 (全5回)	受講料 1,300円
10	色彩検定3級講座				講師	伊坪ビジネス(株) 小栗 誠佳さん	
	曜日	火	時間	19:00～21:00	開催日	6/1・8・15・22・29 (全5回)	受講料 1,300円 教材費 2,000円
11	業務に役立つExcel関数				講師	伊坪ビジネス(株) 濱島 武彦さん	
	曜日	木	時間	19:00～21:00	開催日	6/3・10・17・24 7/1 (全5回)	受講料 1,300円 教材費 2,000円

- 特典／6月1日現在で20歳以下の方は、受講料1,300円が無料となります。
- 対象／39歳以下の社会人
- 定員／全て10人(いずれも先着順)
※感染症対策のため少人数としています。なお、応募者が5人に満たない講座は開講できない場合があります。
- 申し込み／応募専用ホームページ(上記 二次元コード)、または、直接勤労青少年ホーム窓口でお申し込みください。
電話でも受け付けます(受付時間/平日9:30～17:00)。
- 受講料／それぞれの講座の初回受付時に集金します。初回講座に欠席する場合は、事前にホームまでご持参ください。
開講後に受講を取り消す場合や、講座を欠席する場合でも、受講料、教材費の返金はできません。
- 詳細／詳しい情報はホームページをご覧ください。 **HP** [ユースクエア 飯田市勤労青少年ホーム](#) **検索**





りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

5月6日(木)から申し込みの受付を開始します

* 5月のエコカフェ *

★定員/各5人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★ロザフィ(紙で作るバラのアクセサリ) ～紙でバラを作り、アクセサリを作りましょう～

日時:5月15日(土) 10:00~11:30
講師:村松愛さん (sinary Ai rozafi)
参加費:1,000円

★懐かしい曲に合わせて楽しく健康体操! ～ストレス発散・運動不足解消に～

日時:5月19日(水) 10:00~11:00
講師:久保田愛さん
参加費:500円
持ち物:タオル、飲み物



★初めての方大歓迎! ～クリスタルボウルを体感してみよう～

日時:5月20日(木)
10:00~11:00、13:00~15:00
講師:鎌倉ゆかりさん (スマイルハート)
参加費:500円
持ち物:ヨガマットかバスタオル、
掛ける物、飲み物



★名前や住所をきれいに書こう! ～漢字にはルールがある・ 楽しいお話と美文字の書き方～

日時:5月26日(水) 10:00~12:00
講師:立花尚美さん
参加費:500円
持ち物:筆記用具(ボールペンや筆ペンなど)



★エコカフェフリー

日時:6月4日(金) 10:00~12:00
講師をやってみよう!こんなことをやってほしい!
などなど、コーディネーターが
皆さんの意見をお聞きます。

●新型コロナウイルス感染症対策

会場では、換気の徹底とソーシャルディスタンスを確保します。
参加される方は、マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。
また、ウイルス感染の可能性のある方や体調のすぐれない方は参加をお控えください。



※申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合は、講座によっては受講料をお支払い
いただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

平成6年度から始まった制度で、正式には「飯田市環境調査員」といい、任期は2年間です。小学校5年生以上から大人で構成され、現在第14期目です。主な活動は、飯田市の環境政策を反映させるための調査やアンケートの実施と環境学習を目的とした「動植物調査や」各種自然観察会です。動植物調査は、身近な自然環境が保たれているか季節ごとに報告するもので、自然に親しむことができ、子どもたちの自然を大切にすることを育むことにもつながっています。また、水生生物観察会は年に2回程度行い、川の生き物による水辺の環境を調べま

「飯田市環境チエツカーを」ご存じですか

ちやうとエコな生活を



エコライフを楽しもう

す。毎年行うことで、川の水がきれいに保たれていることが分かります。子どもから大人まで一緒に、身近な環境を守る活動を行っています。飯田市は、「21いいた環境プラン」を改訂し、人も自然も輝く「環境文化都市」を目指して6つの目標を掲げました。その一つに「環境問題を知り、学び、実践に移そう」があります。環境学習に参加し、知識を得ることで、何ができるかを考える機会が生まれます。そのことが行動につながるば、持続可能(サステナブル)な社会をつくることに繋がっていきます。環境チエツカーの活動報告会、自然環境の研修会や講演会へぜひお出掛けください。

❖三六災害を伝えていこう

6月12日(土) 9:00~11:00
 対象:小学生と保護者(定員30人)
 主催:天竜川上流河川事務所
 内容:三六災害から60年 親子で災害学習

かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。
 各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
 確認ください。



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学 (子ども体験学習)

❖かざぐるまづくり

5月15日(土)・16日(日)
 10:00~12:00、
 13:30~15:00
 材料費:250円~
 場所:風の回廊



❖ペーパーフォトフレームづくり

5月15日(土)・16日(日)
 10:00~12:00、13:30~15:00
 材料費:500円
 場所:なかまの館
 持ち物:お気に入りのL判写真1枚~2枚



❖春の虫調査隊

5月22日(土) 10:00集合 ※雨天中止
 参加費:30円(保険料)
 集合場所:風の回廊
 講師:四方圭一郎(美術博物館学芸員)
 持ち物:虫とりあみ・虫かご



❖草木染めを楽しもう

5月23日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
 材料費:300円~
 場所:土の工房

❖ランプシェードをつくろう

5月29日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
 材料費:500円
 場所:なかまの館

❖ウッドバーニングに挑戦しよう

5月30日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
 材料費:200円~
 場所:風の回廊

❖ペットボトルで砂時計づくり

6月5日(土)・6日(日)
 10:00~12:00、
 13:30~15:00
 材料費:50円
 場所:土の工房



❖てるてるぼうずをつくろう

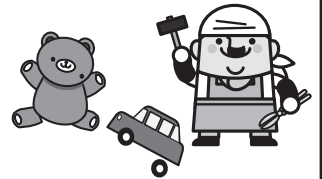
6月12日(土)・13日(日)
 10:00~12:00、13:30~15:00
 材料費:100円
 場所:なかまの館



森森市民大学 (市民主催イベント)

❖おもちゃの修理屋さん

5月22日(土)、6月12日(土)
 10:00~12:00
 場所:なかまの館
 主催:玩具の修理屋さん

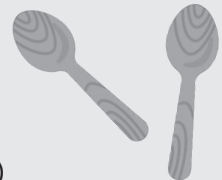


森森大学院 (大人向け体験学習講座)

※対象:中学生以上 ※予約制
 ※予約は公園事務局(☎0265-59-8080)までお電話く
 ださい。
 ※予約期間は、開講3日前までです(定員になり次第締
 め切ります)

❖木のスプーンづくり

6月6日(日) 10:00~16:00
 材料費:1,000円
 場所:風の回廊
 持ち物:小刀(あれば)、昼食
 講師:水上雅彦さん(工房菜や)



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更にな
 る場合があります。変更は公園ホームページにて随時
 お知らせいたします。

※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日 (5月15日~6月14日の期間中)

5月17日(月)、24日(月)、31日(月)、6月7日(月)、14日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! マスクをつけて遊びにきてね!

◎2021年度理科実験ミュージアムが始まります。
 当分の間、日曜日でのみの開催とさせていただきます。
 感染症対策をしてお待ちしています。

❖皿まわしに挑戦

5月16日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖ピョコタンを作ろう

5月23日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖プチ凧を作ろう

5月30日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖【特別講座】プログラミングでドローンを飛ばそう

6月6日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖UVビーズのアクセサリを作ろう

6月13日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
 南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
 生涯学習・スポーツ課 内線3741

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
http://iidazoo.jp/

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖虫の日だよ！全員集合！（マダガスカルオオゴキブリのおうちをきれいにしよう）

6月4日(金) 10:30～

❖オウムインコデー

6月15日(火)～月末まで

オウムとインコについて詳しくなれる展示をします。実は絶滅の恐れがある、オウムとインコの仲間について、みんなで知ってみましょう。



毎週土日・祝日のイベント（定期）

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00～11:30（雨天中止）

※11:00～ふれあいの整理券を配布します。整理券がなくなり次第、終了になります。

休園日（5月15日～6月14日の期間中）

5月17日(月)、24日(月)、31日(月)、6月7日(月)、14日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖ウォーキングで健康生活

5月20日(休) 13:30～15:30

対象：成人(定員30人)

講師：酒井浩文さん

(ソウル五輪競歩代表)

内容：開善寺コースを歩きます



❖絵手紙講座

6月3日(休) 9:00～11:00

対象：成人(定員16人)

講師：黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)

内容：季節感あふれる題材を楽しく描きます

【材料費300円】



❖畑の手入れとネイチャーゲーム

6月5日(土) 9:00～11:00

対象：子どもと保護者(定員15組)

講師：かわらんべスタッフ

内容：ジャガイモ畑の草とり手伝って！



❖川の水しつ しらべよう！

6月6日(日) 9:00～11:00

対象：小学生と保護者(定員30人)

主催：天竜川上流河川事務所

内容：かんたんキットで水質調査



人形劇の掲示板

人形劇の相談所

いいだ人形劇フェスタ上演などに向けて人形劇制作に取り組む方向けに、人形の作り方、台本の書き方、演じ方などの疑問や質問に応える「よろず相談所」を開設します。事前予約が必要です。

日時：5月18日(火)～6月22日(火)の毎週火曜日
16:00～20:00

場所：飯田文化会館 工作室

料金：無料



飯田市川本喜八郎人形美術館

★第27回常設展示 「赤壁の戦い」

三国志の数ある名シーンの一つ「赤壁の戦い」に登場する人形たちを展示します。

●期間 / 6月5日(土)～令和4年1月

●入館料 / 大人……………400円
小中高生…200円

●休館日 / 水曜日



©川本プロダクション/撮影：田村貴

★竹田扇之助追悼企画 海外人形コレクション展

昨年11月に逝去された竹田扇之助さんが海外公演の際に収集した人形や、海外劇団との交流で寄贈された人形などを展示しています。

●期間 / 6月27日(日)まで

※小中高生は「いいだ人形劇フェスタ2019」の参加証ワッペン提示で入館無料

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

三六災害から60年

【三六(さんろく)災害]
昭和36年6月の激しい雨は、伊那谷に死者・行方不明者136人、浸水戸数18,488戸に及ぶ被害をもたらした。

●場所：川路小学校付近

[建設省所蔵]

写真は川路小学校が天竜川の水に浸かっている様子です(写真中央)。当時の学校は天竜川のすぐそばにあり、洪水のたびに浸水していました。現在、この場所は最大6mの盛り土がされています。



当時と現在、
あの場所は—



図書館だより

中央図書館 0265(22)0706

子どもの読書週間特別行事



中央図書館 小学生編 たんけんツアー

ふだんは入ることができない書庫を見学したり、
としょかん分類BINGOに挑戦したりしてみましょ！

定員10組

(小学生のみの
参加可、先着順)

としょかん分類
BINGOは
4月24日(土)から、
中央・鼎・上郷
図書館で
挑戦できます。

5月15日(土)

10:30~11:30

場所：中央図書館

対象：小学生



★★★ 申込方法 ★★★

5月14日(金)までに窓口または電話で
お申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ

中央図書館 ☎0265(22)0706

文化ガイド

飯田文化会館 0265(23)3552

にこにこステージ 実行委員募集

小さな子どもたちに生のステージを「みて」、
「聴いて」、全身で「感じて」ほしい。

にこにこステージでは、小さな子どもとお父さん、
お母さんが一緒に楽しめる手作りのステージをお届
けしています。

ただいま、にこにこステージを一緒につくる実行
委員を大募集中！

子育て中の方、子育てを卒業された方、みんなで
一緒に何か楽しいことをやってみたい！という方…、
どうぞお気軽にご参加ください。

主な活動

年に4回(7月、9月、12月、3月ご
ろ)開催するにこにこステージの企画、
広報、当日の準備や運営など。

会議は、月に1回程度で、主に平日の
午前中に開催します。子連れでの参加
大歓迎。

申し込み

飯田文化会館 事業係
☎0265(23)3552

飯田市の人口(4/1現在) ■人口=98,921人(前月比-383)男47,709人/女51,212人 ■世帯数=40,064世帯(前月比+4)

発行・編集：飯田市 市長公室 秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <https://www.city.iida.lg.jp/>

古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。